



# Saison 2011 / 2012

## Trainingsplan Wintervorbereitung

Datum	Zeit	Einheit	Ort
So 01.01.2012			
Mo 02.01.2012			
Di 03.01.2012			
Mi 04.01.2012			
Do 05.01.2012			
Fr 06.01.2012			
Sa 07.01.2012			
So 08.01.2012			
Mo 09.01.2012			
Di 10.01.2012			
Mi 11.01.2012			
Do 12.01.2012			
Fr 13.01.2012			
Sa 14.01.2012			
So 15.01.2012			
Mo 16.01.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Di 17.01.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Mi 18.01.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Do 19.01.2012			
Fr 20.01.2012	19.30 Uhr	Training	Brackenheim
Sa 21.01.2012			
So 22.01.2012			
Mo 23.01.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Di 24.01.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Mi 25.01.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Do 26.01.2012			
Fr 27.01.2012	19.30 Uhr	Training	Brackenheim
Sa 28.01.2012	11.00 Uhr	90min Hallentraining	Flein
So 29.01.2012			
Mo 30.01.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Di 31.01.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern

### Trainer

**Sebastian Kademann**

Tel.: 07135 - 938293

Mobil: 0151 - 20456184

### Co-Trainer

**Claus-Dirk Herrmann**

Mobil: 0172 - 6218638

Datum	Zeit	Einheit	Ort
Mi 01.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Do 02.02.2012			
Fr 03.02.2012	19.30 Uhr	Training	Brackenheim
Sa 04.02.2012	14.00 Uhr	TGV vs. Spvgg Rittersbach	Brackenheim
So 05.02.2012			
Mo 06.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Di 07.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Mi 08.02.2012			
Do 09.02.2012	19.30 Uhr	TSV Bönningheim vs. TGV	Bönningheim
Fr 10.02.2012	19.30 Uhr	Training	Brackenheim
Sa 11.02.2012	14.00 Uhr	TGV vs. 1.FC Stebbach	Brackenheim
So 12.02.2012			
Mo 13.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Di 14.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Mi 15.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Do 16.02.2012			
Fr 17.02.2012	19.30 Uhr	Training	Brackenheim
Sa 18.02.2012	14.00 Uhr	TGV vs. TSV Niederhofen	Brackenheim
So 19.02.2012			
Mo 20.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Di 21.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Mi 22.02.2012	19.30 Uhr	Training	Dürrenzimmern
Do 23.02.2012			
Fr 24.02.2012	19.30 Uhr	Training	Brackenheim
Sa 25.02.2012			
So 26.02.2012	13.15 Uhr	Punktsp.: Frankenbach II vs. TGV	Frankenbach
Mo 27.02.2012			
Di 28.02.2012		Training	Dürrenzimmern
Mi 29.02.2012			

**Laufschuhe sind immer mitzubringen!!!**

**Bei Verhinderung bitte abmelden!!!**

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!!!**